

МДОУ «Детский сад №104»

# Презентация на тему: « Адаптация ребенка к детскому саду»



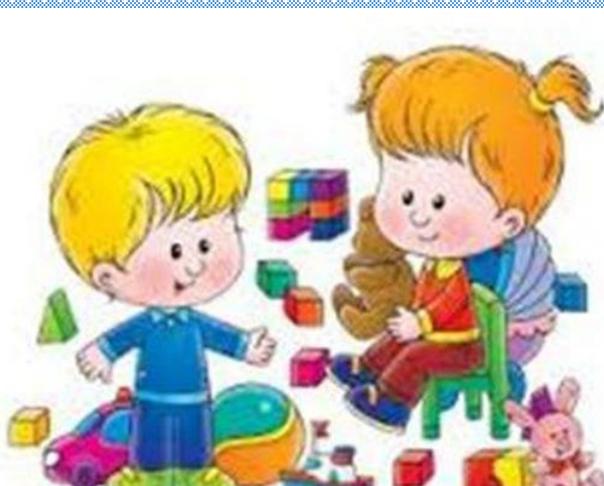
Воспитатель:  
Старковская Е.В.

2024г.

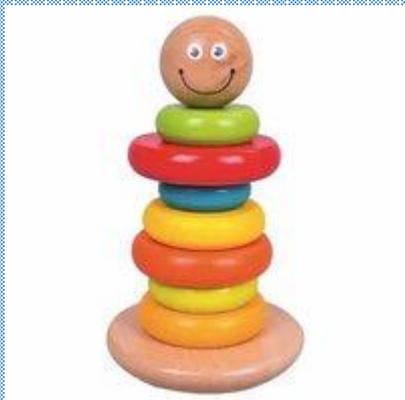
Термин "адаптация" означает приспособление к новым условиям. Адаптация ребенка в детском саду - это процесс привыкания ребенка к условиям детского сада (к режиму ДООУ, к окружающим людям). Адаптация ребенка в детском саду - это самый сложный и волнительный момент в жизни ребенка и родителей. Ребенок резко попадает в неизвестный, чужой ему мир, в общество, где его будут окружать совершенно незнакомые ему люди: сотрудники ДООУ и дети. У каждого ребенка по-разному проходит процесс адаптации в детском саду.



Легкая адаптация проходит в короткий промежуток времени: в течении 2-4 недель. Малыш без криков и истерик спокойно заходит в группу, начинает играть, наблюдать за воспитателем и детьми. Если умеет говорить, начинает общаться с воспитателем и детьми, не боится сказать о своих потребностях.



Средняя адаптация длится дольше времени - до полутора месяцев. Малыш при этом злится и плачет при входе в группу, идет неохотно в детский сад, но постепенно привыкает и вливается в новый коллектив. Ребенок утром тяжело расстается, но заходя в группу через некоторое время успокаивается и начинает играть с детьми.



## Тяжелая форма

Адаптация затягивается на несколько месяцев, а иногда вообще не наступает — в таких случаях говорят о полной дезадаптации, когда ребенок не может посещать дошкольное учреждение.

Встречается она крайне редко. Если в течение года ребенок так и не смог привыкнуть к ДОО, стоит обратиться к специалистам (неврологу, психологу).

Адаптация ребенка в детском саду не желает контактировать с воспитателями и детьми;

расставаясь с матерью, кричит, плачет или уходит в себя;

не желает заходить в группу;

отказывается от игр и еды;

не хочет соблюдать режим дня;

проявляет агрессию или замыкается в себе;

плачет или пугается, когда к нему обращается воспитатель.



## Памятка родителям, чтобы не допускали ошибки во время адаптации ребенка к детскому саду:

наказывать ребенка детским садом и оставлять на долгое время за какой либо поступок;

не оставлять сразу ребенка на полный день, даже если ребенок не плачет, со временем, это все может привести к тому, что ребенок начнет плакать, начинать оставлять ребенка в детском саду стоит начинать с 1-2 часа и постепенно увеличивая время;

не обманывать ребенка. Если вы собираетесь оставлять ребенка на длительное время, тогда прощаясь, не следует говорить ребенку что вы на минутку лишь сходите в магазин и вернетесь.

В этом случае родители подрывают у ребенка доверие;

ни в коем случае не сравнивать с другими детьми, т.к. у всех разный уровень адаптации.

Поэтому нет смысла сравнивать, можно лишь обидеть ребенка.



**И САМОЕ ВАЖНОЕ —  
БУДЬТЕ СПОКОЙНЫ И УВЕРЕНЫ.**

Давно доказано, что ребёнок  
перенимает эмоциональное  
состояние мамы.

Пусть ребёнок чувствует , что  
родители знают:

садик - это хорошее место для  
него, ему здесь непременно  
понравится!



## А вот, как проходит адаптация у наших малышей

Детки в садике живут,  
Здесь играют и поют,  
Здесь друзей себе находят,  
На прогулку с ними ходят.  
Вместе спорят и мечтают,  
Незаметно подрастают.  
Детский сад — второй ваш дом,  
Как тепло, уютно в нем!  
Вы его любите, дети,  
Самый добрый дом на свете!





Сжали ручку кулачком,  
Взяли чашку с соком.  
Раз – глоточек, два – глоточек,  
А потом ещё чуточек.



Девочка новая  
В детском саду.  
К девочке новой  
Сейчас подойду.  
– Зачем ты в сторонке?  
Ведь скучно одной.  
Вот наши игрушки,  
Вот слон заводной.  
Вот видишь –  
Его я ключом завела,  
Сейчас он пройдёт  
От стены до стола.  
Вот кубики наши,  
Мы строим дома.  
Ты тоже научишься  
Строить сама!  
Пойдём, я к ребятам  
Тебя отведу.  
Всем девочкам нравится  
В детском саду.



Кто сегодня парикмахер?  
Разрешите, буду я.  
Я вам сделаю причёску,  
Например, как у меня.



Свежий воздух малышам  
Нужен и полезен!  
Очень весело гулять нам!  
И никаких болезней!...



Как прекрасен листопад!  
Листья жёлтые летят!  
Над землёй и над водой  
Вихрь кружится золотой!



**По утрам когда собираетесь в детский сад, старайтесь создавать спокойную, жизнерадостную атмосферу, с позитивным настроением обсуждайте предстоящий день, тогда он точно будет удачным и для вас и для ребенка.**



**Спасибо за внимание!**